

Jahresbericht 2019 / 2020

Das Vereinsjahr 2019 / 2020 des Frauenbundes Oberkirch ist mit der diesjährigen Generalversammlung (GV) bereits wieder Geschichte. Mit vielen positiven, berührenden Mitteilungen konnten wir das rote Paket an der GV wieder in Empfang nehmen und durften mit vier Vorstandsfrauen in das neue Geschäftsjahr des ‚Schuhgeschäftes‘ Frauenbund starten.

Mit den Defibrillator Crash-Kursen haben wir unser Programm im **März 2019** gestartet. Unter kompetenter Führung von Daniela Gusset/Samariterverein konnten wir das Thema Wiederbelebung und den Umgang mit diesen Geräten üben. Im **April 2019** hat uns Milena Haller mit der Lesung „Think pink – Visionen leben“ motiviert und inspiriert. Ein Kräuterrundgang mit Carmen Ehrat führte uns im **Mai 2019** an der Sure entlang und hat uns die Welt der duftenden und heilenden Wildkräuter in unserer Umgebung näher gebracht. Trotz Wetterpech war es ein wunderbares Erlebnis. Ende Mai führte uns die Abendmeditation ins Mariazell und lud uns ein, aufzutanken und uns mit neuer Lebenskraft zu erfüllen. Der ganztägige Vereinsausflug entführte uns im **Juni 2019** ins Lackerli Huus, in welchem wir in die Geschichte der süssen Spezialitäten eintauchten, diese probieren und natürlich danach auch einkaufen konnten. Anschliessend ging es weiter auf eine Schleusenschiffahrt mit Mittagessen auf dem Rhein. Natürlich blieb noch genügend Zeit, in Rheinfeldern zu verweilen, Glacé essen zu gehen etc. Es war ein schöner, warmer und sehr gemütlicher Tagesausflug.

Nach der Sommerpause haben wir im **August 2019** mit einem Vortrag über Xylit, Alternative zu Zucker, gestartet und viele Informationen erhalten. Unser Marktstand wurde an der Kilbi im **September 2019** wieder tatkräftig von Helferinnen unterstützt. Das Angebot mit selbst hergestellten Produkten/Artikeln von Frauen aus Oberkirch war auch in diesem Jahr gross. Mitte September hat uns Hedwig Troxler in die Künste des Einmachens und Haltbarmachen eingeführt – füll den Sommer in das Glas. Ein toller Abend, der später noch zu einem weiteren gemütlichen Probierabend geführt hat. Im **Oktober 2019** führten wir wieder unseren alljährlichen Lotto-Nachmittag im Altersheim mit vielen begeisterten Seniorinnen und Senioren durch. Der Kurs ‚Ätherische Öle in der Hausapotheke‘ konnte in diesem Jahr unter fachkundiger Anleitung von Sabrina Estermann durchgeführt werden und gab den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, verschiedene Hausmittelchen herzustellen und sich so für die kalte Jahreszeit zu wappnen. Der Oktober wurde dann noch mit dem Bücher-Tausch-Treff abgerundet, welcher wieder von Rita Häfliger und anderen engagierten Frauen toll organisiert wurde. Dies ist immer ein schöner, gemütlicher Abend mit der Möglichkeit, in interessanten Büchern zu schmökern und diese bei Interesse gleich nach Hause zu nehmen. Der Brunch für alle Helferinnen fand in diesem Jahr zum ersten Mal im **November 2019** statt. Es war eine wirklich aufgestellte, grosse Runde beisammen, was uns sehr freute. Mitte November konnten wir unter fachkundiger Anleitung von Carmen Ehrat Wildkräuter-Salben z.B. für Sportverletzungen, Erkältungen, Venenleiden oder Hautreizungen herstellen. Für den kommenden Winter war also vorgesorgt. Die Adventszeit haben wir im **Dezember 2019** mit einer besinnlichen Adventsfeier gestartet und dann an den drei darauffolgenden Montagen verschiedene Quartiere mit einem gemütlichen Spaziergang besucht. Dort angekommen wurden wir mit Glühwein und Gebäck empfangen. Der Rorate-Gottesdienst

wurde – wie jedes Jahr – mit vielen Lichtern gefeiert. Der **Januar 2020** führte uns wieder nach Sörenberg, wo wir nach einem Marsch zur Schwand-Hütte ein feines Fondue geniessen konnten. Ende Januar verbrachten wir einen tollen Abend in der Buchhandlung Untertor und konnten nach Lust und Laune in die vielen Bücher reinlesen und dazu einen kleinen Apéro geniessen. Zudem wurden uns einige interessante Bücher vorgestellt. Das Show Cooking Sri Lanka vom **Februar 2020** mussten wir leider absagen.

Während des Vereinsjahres gibt es aber auch immer viele wiederkehrende Aktivitäten. So wird an jedem 1. Dienstag im Monat gejasst, am Donnerstag-Morgen im Pfarrsaal der Körper mit Yoga in Schwung gebracht. Unsere Betreuungsgruppe Hand in Hand besucht ältere Menschen, die das Bedürfnis nach Gesellschaft haben, und der Familientreff hat ein abwechslungsreiches Programm für Eltern mit kleineren Kindern. Die Besuchsfrauen kümmern sich um unsere Jubilarinnen mit Schreiben von Geburtstagskarten oder bringen ab 80 alle 5 Jahre ein kleines Präsent vorbei. An dieser Stelle danke ich allen von Herzen für ihre geleistete Arbeit.

Speziell danken möchte ich meinen lieben Vorstandskolleginnen und Daniela Müller, die mit mir immer so motiviert und engagiert am gleichen Strang ziehen, damit das ‚Schuhgeschäft‘ Frauenbund weiterhin reibungslos läuft. Ich schätze diese tolle, wertschätzende Zusammenarbeit in unserem kleinen Team sehr und habe die 10 speditiven Vorstandssitzungen sehr genossen. Alice Limacher hat sich toll ins Vorstandsteam eingebracht und ist eine sehr wertvolle Stütze.

Und so danke ich nicht zuletzt allen Mitgliedern, die unseren Frauenbund Jahr für Jahr unterstützen und an unseren Programmpunkten teilnehmen. Ohne sie könnten wir unsere Arbeit nicht vollbringen.

Oberkirch, März 2020



Tanja Wegst
Präsidentin