

## Hand in Hand

### Jahresbericht 2019

Durchs ganze Jahr besuchten die Frauen der Gruppe Hand in Hand betagte und alleinstehende Personen. Regelmässige Besuche, Hilfe beim Einkauf oder einfach Zeit für Gespräche und Spaziergänge sind unseren Betreuerinnen wichtig.

Genauso wichtig sind für die Betreuenden regelmässige Treffen zum Gedanken und Ideen-Austausch. Dazu treffen wir uns jeweils zu einem Morgen-Kaffee im Raum Feuer.

Unser Jahresausflug führte uns diesmal nach Menznau auf einen Hof mit Seidenraupen-Aufzucht. Für das ganze Team ein sehr interessanter Nachmittag.

Im November trafen wir uns wie jedes Jahr mit den beiden Besuchergruppen Sursee zu einem Vortrag im Seeblick Sursee. Zum Thema «Resilienz stärken» sprach die Referentin Iris Hunziker. Anschliessend wurden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.

im Januar 2020

Cecilia Spielmann